

Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

Sesto San Giovanni (MI) - **8-11 novembre 2017** - 42ma edizione

evolveonline.it

consulenza e formazione

evolve srl | v.le Gramsci, 212 - 20099 Sesto San Giovanni (MI) | tel 335.60.59.441 | www.evolveonline.it | evolve@evolveonline.it

Io sono la mia storia: il mio patrimonio genetico e ciò che porto con me delle esperienze che ho vissuto...

Ma **sono anche ciò che non sono ancora**, lo sono nel mio desiderio di diventarlo...

E **sono anche come appaio agli occhi degli altri**, mi piaccia o no, me lo dicono ogni giorno con le loro risposte relazionali...

Io **sono la mia consapevolezza di me** e il **progetto che ho su di me**.

Ma so chi sono e chi voglio diventare? So come entro in relazione con gli altri e quali obiettivi mi guidano? Come funziona la mia comunicazione e quali emozioni prendono corpo in me quando “sono con”? So che effetti produco sugli altri e cosa imparare o disimparare per produrre quelli che vorrei?

Il moltiplicarsi delle occasioni di incontro rende frenetica la nostra comunicazione e ci porta a sacrificare la qualità relazionale, rendendoci sempre meno “attrezzati ed educati” a costruire e stare nelle relazioni significative.

Questo è lo scopo di questa esperienza formativa: definire **il mio progetto relazionale** e acquisire **strumenti concreti** per realizzarlo.

In evolve abbiamo fiducia nelle Persone e vogliamo aiutarle a cercare il **loro senso** e il **loro modo**, per questo evitiamo sia di **entrare nella loro intimità** sia di **prescrivere loro cosa dovrebbero fare**.

Il proprietario dell'apprendimento è il singolo partecipante, questa è l'unica formazione in cui crediamo: o diventa **un'esperienza significativa** o non ha senso.

**La competenza relazionale è un “muscolo”: si può sviluppare...
ma tu ne senti davvero il bisogno?**

comprendere

- esplorare la propria motivazione
- avere ogni informazione sul corso
- ufficializzare l'iscrizione

il colloquio individuale dura 40/45 min. e si realizza presso la sede di evolve

studiare

- rinfrescare alcuni “fondamenti” della comunicazione attraverso la visione di 2 video e la riflessione individuale (tempo previsto: 1 ora)

segue il “colloquio pre” e prevede l'invio di una @ entro 7 gg dal corso

condividere

- condividere, con tutti i partecipanti, l'attività di studio

si realizza dalle 15.00 alle 16.00 del 1° giorno di corso

tutte le attività “pre” fanno parte della struttura formativa del corso e sono quindi obbligatorie

Convenzionalmente dividiamo l'aula in 3 tempi:

l'**autoritratto** - che persegue 3 grandi obiettivi:

- **incrementare la consapevolezza** circa le nostre caratteristiche relazionali: lo facciamo attraverso 3 momenti esercitativi fondati sull'autodiagnosi e sul feedback degli altri
- **esplorare** una "visione dell'Essere Umano" che metta al centro la relazione, lo facciamo attraverso 3 momenti cognitivi realizzati attraverso 2 modalità didattiche differenti:
antilezione: chiamata così perché è realizzata dai partecipanti e non dai trainer, come accade di solito...
video&domande: si parte da un video che raccoglie alcuni passaggi cognitivi e i partecipanti poi decidono cosa approfondire
- ascoltare, riconoscere e dare un nome alle nostre **intenzioni** e alle nostre **emozioni** quando siamo in relazione: obiettivo che perseguiamo in tutte le sessioni di lavoro di questo 1° tempo

il **corpo** - che ci aiuta a:

- **riappropriarci** della nostra "**dotazione espressiva**" come risorsa comunicativa

il **ponte** - che ha il compito di:

- **riconoscere e assemblare tutti gli apprendimenti** sviluppati nei 2 tempi precedenti
- **e tradurli in un progetto**, da esperire in aula e su cui impostare il "dopo"

Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

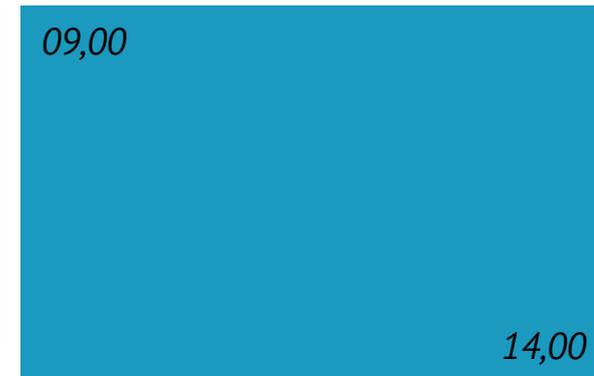
programma

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato



Ho avuto voglia di provarci, come quando per scavalcare un cancello, prima butti al di là lo zaino, così poi ti tocca per forza riuscirci, perché il tuo zaino è già di là... ▶ Volevo imparare delle cose... mi è successo qualcosa di molto più importante: mi porto a casa non parole ma emozioni e immagini. ▶ Un'esperienza, cioè un avvenimento concreto e capito. ▶ Un bagno di consapevolezza, una doccia di feedback. ▶ Sensazioni forti, sorprendente, ti aspetti una cosa e ne ritrovi un'altra. ▶ È come stare dall'altra parte dello specchio. ▶ Ho riassestato ciò che era in bilico... ▶ Immersa in un'avventura nuova, intrigante, faticosa... ▶ Dovrebbe essere obbligatorio per legge. ▶ Una porta aperta sull'anima. ▶ Come una camminata in alta montagna: faticosa, dura, intensa... che può cambiare la prospettiva nel ritornare alla base. ▶ È come se dopo 34 anni mi fossi guardata allo specchio per la prima volta... ▶ Un corso dove non è importante essere "capace di", ma è importante "essere". ▶ Nel panorama di corsi che promettono la luna, questo si è presentato inizialmente con modestia ma sicuramente lascerà un segno profondo e duraturo. ▶ evolve sa accompagnare ciascun partecipante nel proprio percorso formativo; aspettando, se necessario. ▶ Tutto quello che serve è te stesso e tanta voglia di metterti in discussione, il resto lo trovi, con impegno, strada facendo. ▶ Scoprire me stessa, con l'aiuto degli altri, mi rende una persona più ricca... ▶ Pensi di possedere una comunicazione efficace? allora iscriviti! Questa è un'esperienza formativa che saprà darti qualcosa che non sapevi di volere. ▶ Come quando, accaldata, ti tuffi nel mare: un brivido, uno choc. Poi esci tonica, con la voglia di fare, di continuare. E stai bene! ▶ Un vortice di emozioni e pensieri. Una riscoperta di me stessa e degli altri. ▶ L'esperienza più originale ed innovativa fatta in trenta anni di attività lavorativa. ▶ Una finestra che si apre sul mio mondo; più mi ci avvicino e più riesco a vedere al di là, scoprendo cose nuove e vedendone meglio altre. ▶ Ti scardina e ti ricostruisce più forte di prima... grazie. ▶ Il punto di partenza di un percorso quando invece pensavo di essere arrivata. ▶ Sono arrivato come un fiume in piena, ho cercato sempre di non farlo tracimare ma non mi ero mai accorto della sete d'acqua che c'era al di là degli argini... ▶ Significativo, utile e piacevole. ▶ Più che un corso è stato un viaggio... bellissimo... ▶ Una ventata di aria fresca, aria di montagna, aria di vita... da non poterne più fare a meno... ▶ Farlo conviene! ▶ Sono certa che la mia azienda abbia speso i soldi bene... ▶ Mi porto a casa la voglia di lavorare su me stessa per comprendermi di più, sarà la cosa che gioverà di più al mio lavoro

su: www.evolveonline.it/category/in-aula trovate i videoracconti delle scorse edizioni con i commenti "live" dei partecipanti

Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

clienti

profit



e numerosi liberi professionisti

no profit

Associazioni e Cooperative:



Comuni

Cesena ▶ Cinisello Balsamo (Mi) ▶
Imola (Bo) ▶ Legnano (Mi) ▶
Monza (MB) ▶ Parma ▶ Pesaro ▶
Sesto San Giovanni (Mi)

e numerose singole Persone

Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

tariffe e condizioni 2017

costo per 1 partecipazione individuale escluso IVA e hotel		iscrizioni perventute entro 31/7/17	iscrizioni perventute oltre 31/7/17
		“partecipante profit”	1.600 €
“partecipante no profit”	1.200 €	1.500 €	
“singoli” con partita IVA	900 €	1.200 €	
“singoli” senza partita IVA	600 €	900 €	
associazioni di volontariato, ONG e ONLUS	0 €	0 €	

non sei ancora un cliente evolve?

Per chi desidera conoscere **evolve** attraverso questa esperienza formativa abbiamo previsto una tariffa “ad hoc” di **1.000 €** a condizione che il partecipante sia il decisore (AD, DG, Dir. HR) e/o l'esperto (resp. Formazione, Sviluppo, ecc).

partecipazioni multiple

Nella stessa edizione si prevedono non più di 2 partecipazioni provenienti dalla medesima organizzazione.

pagamenti e recessi

Il pagamento è gradito **30 gg d.f.** e comunque **non oltre il 31/9/17**, oltre tale data **non è previsto il recesso**.

È possibile invece **sostituire** il partecipante che, per qualunque ragione, non potesse partecipare (previo, naturalmente, un nuovo “colloquio pre” col nuovo potenziale partecipante).

Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

scheda di pre-iscrizione

con la pre-iscrizione il cliente **dichiara di accettare tutte le modalità previste** (tariffe e condizioni, altre informazioni, ecc.) per la partecipazione a questa esperienza formativa

organizzazione / ente / persona:

indirizzo:

partita IVA o codice fiscale:

iscrizione effettuata da:

ruolo:

tel:

@:

firma per accettazione: _____

nominativo:

ruolo:

tel uff:

tel cell:

@:

nominativo:

ruolo:

tel uff:

tel cell:

@:

location

Abacus Hotel - v. Monte Grappa, 39 - 20099 Sesto San Giovanni (Mi) - tel. 02.26.22.58.58 - www.abacushotel.it

Per **ottimizzare l'aspetto economico**, è lasciata al singolo partecipante la scelta legata ai **break** e ai **pasti**.
L'hotel è ovviamente a disposizione con le proprie strutture, evolve comunicherà alcune possibili alternative.

tecnologia e comunicazioni

In aula tutti i dispositivi saranno spenti.

Se qualcuno ha qualche ragione per lasciare in "silenzioso", è pregato di condividerla con tutti, all'inizio dei lavori.

abbigliamento

"Soggettivamente" comodo.

Per la sessione "**il corpo**" che viene realizzata **senza scarpe** suggeriamo di vestirsi "a strati" e di indossare le calze di spugna (altrimenti note come "tubolari").

assenze in aula

Le sessioni di lavoro sono, fra di loro, premessa e conseguenza, e tutto il tempo previsto è necessario all'obiettivo formativo, per questo non sono accettate partecipazioni "intermittenti".

Chi si assenta dall'aula per **più di 2 ore** perderà la possibilità di rientrarci.

grazie a Davide Genco - www.davidegenco.it - per il logo



e la colonna sonora del video di presentazione del corso