

# Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

Sesto San Giovanni (MI) - **8-11 novembre 2017** - 42ma edizione

**evolveonline.it**

consulenza e formazione

evolve srl | v.le Gramsci, 212 - 20099 Sesto San Giovanni (MI) | tel 335.60.59.441 | [www.evolveonline.it](http://www.evolveonline.it) | [evolve@evolveonline.it](mailto:evolve@evolveonline.it)

**Io sono la mia storia:** il mio patrimonio genetico e ciò che porto con me delle esperienze che ho vissuto...

Ma **sono anche ciò che non sono ancora**, lo sono nel mio desiderio di diventarlo...

E **sono anche come appaio agli occhi degli altri**, mi piaccia o no, me lo dicono ogni giorno con le loro risposte relazionali...

Io **sono la mia consapevolezza di me** e il **progetto che ho su di me**.

Ma so chi sono e chi voglio diventare? So come entro in relazione con gli altri e quali obiettivi mi guidano? Come funziona la mia comunicazione e quali emozioni prendono corpo in me quando “sono con”? So che effetti produco sugli altri e cosa imparare o disimparare per produrre quelli che vorrei?

Il moltiplicarsi delle occasioni di incontro rende frenetica la nostra comunicazione e ci porta a sacrificare la qualità relazionale, rendendoci sempre meno “attrezzati ed educati” a costruire e stare nelle relazioni significative.

Questo è lo scopo di questa esperienza formativa: definire **il mio progetto relazionale** e acquisire **strumenti concreti** per realizzarlo.

In evolve abbiamo fiducia nelle Persone e vogliamo aiutarle a cercare il **loro senso** e il **loro modo**, per questo evitiamo sia di **entrare nella loro intimità** sia di **prescrivere loro cosa dovrebbero fare**.

Il proprietario dell'apprendimento è il singolo partecipante, questa è l'unica formazione in cui crediamo: o diventa **un'esperienza significativa** o non ha senso.

**La competenza relazionale è un “muscolo”: si può sviluppare...  
ma tu ne senti davvero il bisogno?**

comprendere

- esplorare la propria motivazione
- avere ogni informazione sul corso
- ufficializzare l'iscrizione

*il colloquio individuale dura 40/45 min. e si realizza presso la sede di evolve*

studiare

- rinfrescare alcuni “fondamenti” della comunicazione attraverso la visione di 2 video e la riflessione individuale (tempo previsto: 1 ora)

*segue il “colloquio pre” e prevede l'invio di una @ entro 7 gg dal corso*

condividere

- condividere, con tutti i partecipanti, l'attività di studio

*si realizza dalle 15.00 alle 16.00 del 1° giorno di corso*

**tutte le attività “pre” fanno parte della struttura formativa del corso e sono quindi obbligatorie**

Convenzionalmente dividiamo l'aula in 3 tempi:

l'**autoritratto** - che persegue 3 grandi obiettivi:

- **incrementare la consapevolezza** circa le nostre caratteristiche relazionali: lo facciamo attraverso 3 momenti esercitativi fondati sull'autodiagnosi e sul feedback degli altri
- **esplorare** una "visione dell'Essere Umano" che metta al centro la relazione, lo facciamo attraverso 3 momenti cognitivi realizzati attraverso 2 modalità didattiche differenti:  
**antilezione**: chiamata così perché è realizzata dai partecipanti e non dai trainer, come accade di solito...  
**video&domande**: si parte da un video che raccoglie alcuni passaggi cognitivi e i partecipanti poi decidono cosa approfondire
- ascoltare, riconoscere e dare un nome alle nostre **intenzioni** e alle nostre **emozioni** quando siamo in relazione: obiettivo che perseguiamo in tutte le sessioni di lavoro di questo 1° tempo

il **corpo** - che ci aiuta a:

- **riappropriarci** della nostra "**dotazione espressiva**" come risorsa comunicativa

il **ponte** - che ha il compito di:

- **riconoscere e assemblare tutti gli apprendimenti** sviluppati nei 2 tempi precedenti
- e **tradurli in un progetto**, da esperire in aula e su cui impostare il "dopo"

# Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

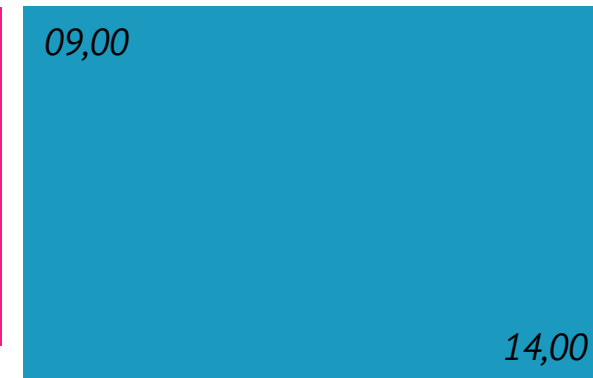
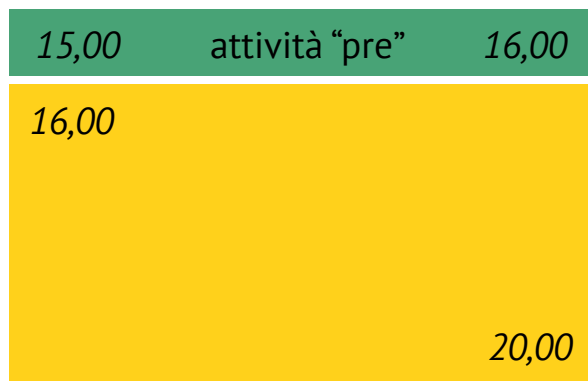
programma

*mercoledì*

*giovedì*

*venerdì*

*sabato*



Ho avuto voglia di provarci, come quando per scavalcare un cancello, prima butti al di là lo zaino, così poi ti tocca per forza riuscirci, perché il tuo zaino è già di là... ▶ Volevo imparare delle cose... mi è successo qualcosa di molto più importante: mi porto a casa non parole ma emozioni e immagini. ▶ Un'esperienza, cioè un avvenimento concreto e capito. ▶ Un bagno di consapevolezza, una doccia di feedback. ▶ Sensazioni forti, sorprendente, ti aspetti una cosa e ne ritrovi un'altra. ▶ È come stare dall'altra parte dello specchio. ▶ Ho riassestato ciò che era in bilico... ▶ Immersa in un'avventura nuova, intrigante, faticosa... ▶ Dovrebbe essere obbligatorio per legge. ▶ Una porta aperta sull'anima. ▶ Come una camminata in alta montagna: faticosa, dura, intensa... che può cambiare la prospettiva nel ritornare alla base. ▶ È come se dopo 34 anni mi fossi guardata allo specchio per la prima volta... ▶ Un corso dove non è importante essere "capace di", ma è importante "essere". ▶ Nel panorama di corsi che promettono la luna, questo si è presentato inizialmente con modestia ma sicuramente lascerà un segno profondo e duraturo. ▶ evolve sa accompagnare ciascun partecipante nel proprio percorso formativo; aspettando, se necessario. ▶ Tutto quello che serve è te stesso e tanta voglia di metterti in discussione, il resto lo trovi, con impegno, strada facendo. ▶ Scoprire me stessa, con l'aiuto degli altri, mi rende una persona più ricca... ▶ Pensi di possedere una comunicazione efficace? allora iscriviti! Questa è un'esperienza formativa che saprà darti qualcosa che non sapevi di volere. ▶ Come quando, accaldata, ti tuffi nel mare: un brivido, uno choc. Poi esci tonica, con la voglia di fare, di continuare. E stai bene! ▶ Un vortice di emozioni e pensieri. Una riscoperta di me stessa e degli altri. ▶ L'esperienza più originale ed innovativa fatta in trenta anni di attività lavorativa. ▶ Una finestra che si apre sul mio mondo; più mi ci avvicino e più riesco a vedere al di là, scoprendo cose nuove e vedendone meglio altre. ▶ Ti scardina e ti ricostruisce più forte di prima... grazie. ▶ Il punto di partenza di un percorso quando invece pensavo di essere arrivata. ▶ Sono arrivato come un fiume in piena, ho cercato sempre di non farlo tracimare ma non mi ero mai accorto della sete d'acqua che c'era al di là degli argini... ▶ Significativo, utile e piacevole. ▶ Più che un corso è stato un viaggio... bellissimo... ▶ Una ventata di aria fresca, aria di montagna, aria di vita... da non poterne più fare a meno... ▶ Farlo conviene! ▶ Sono certa che la mia azienda abbia speso i soldi bene... ▶ Mi porto a casa la voglia di lavorare su me stessa per comprendermi di più, sarà la cosa che gioverà di più al mio lavoro

**su: [www.evolveonline.it/category/in-aula](http://www.evolveonline.it/category/in-aula) trovate i videoracconti delle scorse edizioni con i commenti "live" dei partecipanti**

# Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

clienti

*profit*



*e numerosi liberi professionisti*

*no profit*

*Associazioni e Cooperative:*



*Comuni*

Cesena ▶ Cinisello Balsamo (Mi) ▶  
Imola (Bo) ▶ Legnano (Mi) ▶  
Monza (MB) ▶ Parma ▶ Pesaro ▶  
Sesto San Giovanni (Mi)

*e numerose singole Persone*

# Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

tariffe e condizioni 2017

**costo per 1  
partecipazione  
individuale**  
  
escluso IVA e hotel

“partecipante profit”  
“partecipante no profit”  
“singoli” con partita IVA  
“singoli” senza partita IVA  
associazioni di volontariato, ONG e ONLUS

iscrizioni perventute entro 31/7/17
1.600 €
1.200 €
900 €
600 €
0 €

iscrizioni perventute oltre 31/7/17
2.000 €
1.500 €
1.200 €
900 €
0 €

## non sei ancora un cliente evolve?

Per chi desidera conoscere **evolve** attraverso questa esperienza formativa abbiamo previsto una tariffa “ad hoc” di **1.000 €** a condizione che il partecipante sia il decisore (AD, DG, Dir. HR) e/o l'esperto (resp. Formazione, Sviluppo, ecc).

## partecipazioni multiple

Nella stessa edizione si prevedono non più di 2 partecipazioni provenienti dalla medesima organizzazione.

## pagamenti e recessi

Il pagamento è gradito **30 gg d.f.** e comunque **non oltre il 31/9/17**, oltre tale data **non è previsto il recesso**.

È possibile invece **sostituire** il partecipante che, per qualunque ragione, non potesse partecipare (previo, naturalmente, un nuovo “colloquio pre” col nuovo potenziale partecipante).



# Comunicazione e Relazione alla ricerca di senso

scheda di pre-iscrizione

con la pre-iscrizione il cliente **dichiara di accettare tutte le modalità previste** (tariffe e condizioni, altre informazioni, ecc.) per la partecipazione a questa esperienza formativa

organizzazione / ente / persona:

indirizzo:

partita IVA o codice fiscale:

iscrizione effettuata da:

ruolo:

tel:

@:

firma per accettazione: \_\_\_\_\_

nominativo:

ruolo:

tel uff:

tel cell:

@:

nominativo:

ruolo:

tel uff:

tel cell:

@:

## location

**Abacus Hotel** - v. Monte Grappa, 39 - 20099 Sesto San Giovanni (Mi) - tel. 02.26.22.58.58 - [www.abacushotel.it](http://www.abacushotel.it)

Per **ottimizzare l'aspetto economico**, è lasciata al singolo partecipante la scelta legata ai **break** e ai **pasti**.  
L'hotel è ovviamente a disposizione con le proprie strutture, evolve comunicherà alcune possibili alternative.

## tecnologia e comunicazioni

**In aula tutti i dispositivi saranno spenti.**

Se qualcuno ha qualche ragione per lasciare in "silenzioso", è pregato di condividerla con tutti, all'inizio dei lavori.

## abbigliamento

"Soggettivamente" comodo.

Per la sessione "**il corpo**" che viene realizzata **senza scarpe** suggeriamo di vestirsi "a strati" e di indossare le calze di spugna (altrimenti note come "tubolari").

## assenze in aula

Le sessioni di lavoro sono, fra di loro, premessa e conseguenza, e tutto il tempo previsto è necessario all'obiettivo formativo, per questo non sono accettate partecipazioni "intermittenti".

Chi si assenta dall'aula per **più di 2 ore** perderà la possibilità di rientrarci.

grazie a **Davide Genco** - [www.davidegenco.it](http://www.davidegenco.it) - per il logo



e la colonna sonora del video di presentazione del corso